

Depuis plus de 10 ans, **l'ilot** regroupe et soutient les proches (parents, amis, voisins, soignants, etc.) de personnes souffrant de troubles psychiques. En effet, face aux manifestations de la maladie et aux réactions des malades, il n'est pas toujours aisé pour les proches de comprendre la situation ainsi que les méandres de la psychiatrie, surtout lors des premiers contacts, des premières démarches et des premières hospitalisations.

Pour conserver de l'énergie, maintenir le contact avec la personne malade et apprendre à garder de l'espoir pour l'avenir, ne perdez pas de temps et rejoignez **l'ilot** pour bénéficier du vécu, des compétences et de l'expertise des proches.

Apprenez de l'expérience
des autres



Echangez en toute liberté
et sans être jugé

Venez reprendre pied à l'ilot !

Pour vous rendre compte par vous-même combien l'entraide est importante, venez nous rejoindre pour une soirée. Si vous êtes séduit, votre adhésion peut se faire en tout temps par le biais de notre site, par téléphone ou lors d'une rencontre.

Au cours de l'année, **l'ilot** organise pour vous :

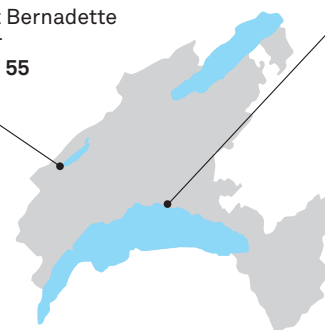
- des soirées de partage,
- des conférences sur des thèmes utiles aux proches,
- des rencontres patients – professionnels – proches (Le Triangle),
- des moments de détente.

N'hésitez pas à appeler !

Quand vous en sentez le besoin, ces membres de **l'ilot** sont prêts à vous donner un renseignement ou à partager avec vous un moment d'écoute.

Le Sentier
Edmond et Bernadette
Riethauser
079 460 57 55

Lausanne
Anne Leroy
079 650 30 42
Jean-Christophe Leroy
079 638 21 40



Toutes nos
activités sur
lilot.org



Réunions de partage

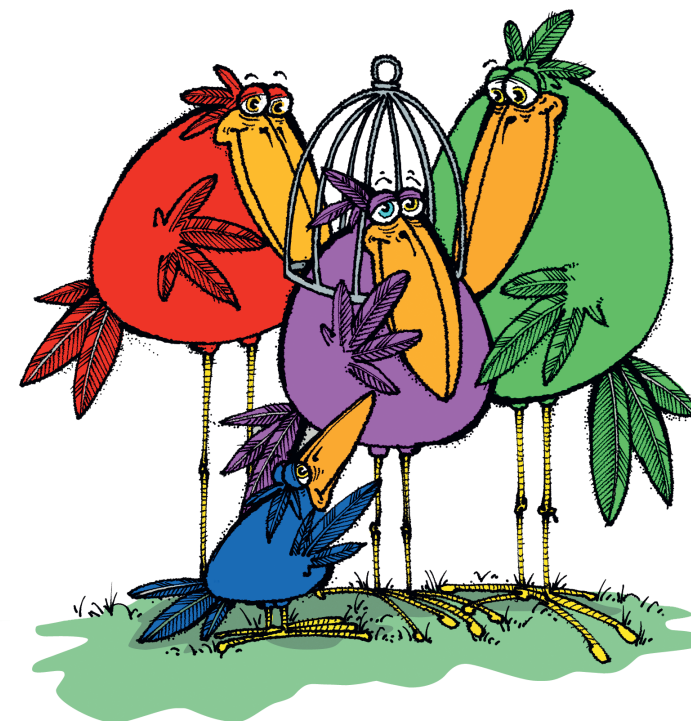
à Lausanne
à Nyon

Autres rencontres

Informations sur
lilot.org

l'ilot - 1004 Lausanne | Tél. +41 21 588 00 27
info@lilot.org | www.lilot.org
IBAN: CH65 0900 0000 1767 4878 7 | CCP 17-674878-7

Vous êtes proche d'une personne souffrant d'un trouble psychique ?



l'ilot

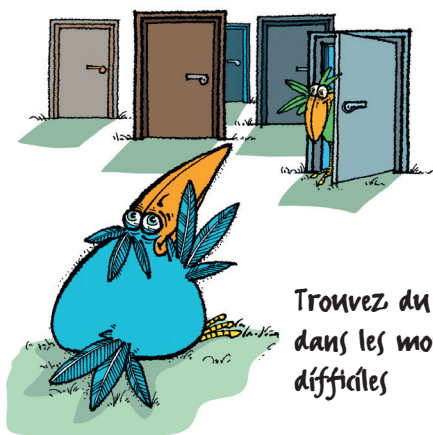
Association de proches
des troubles psychiques
www.lilot.org

l'îlot...



Apporte écoute et compréhension

En raison des circonstances, du découragement, de l'épuisement, les proches sont très souvent isolés. Ils se posent de nombreuses questions et se débattent avec acharnement. De plus, il leur est difficile de se faire entendre et de trouver une place dans le réseau du malade. En compagnie des membres de **l'îlot**, vous obtiendrez du soutien, vous serez écouté et bénéficierez de l'expérience qu'ils ont tirée de leur vécu. La compréhension des proches qui ont passé par les mêmes étapes que vous est irremplaçable.



Trouvez du soutien
dans les moments
difficiles



Cherche des solutions avec vous

Les différents lieux de soins du canton de Vaud ont leur propre fonctionnement. Ce n'est pas toujours aisé d'en trouver la porte d'entrée et d'en comprendre l'organisation. Les membres de **l'îlot** vous aident à connaître le réseau psychiatrique vaudois et à identifier les solutions dont vous avez besoin.

Retrouvez d'autres proches dans
une ambiance chaleureuse



Tisse des liens avec les professionnels

Depuis plus de dix ans, un solide partenariat lie les professionnels et **l'îlot**. Cette étroite et fructueuse collaboration permet de faire comprendre aux personnels des soins ce que vivent les proches, leurs problématiques, et d'examiner ensemble quelles sont les améliorations à mettre en place.



Lutte contre la stigmatisation

A chaque fois que l'occasion se présente, **l'îlot** se manifeste publiquement (stands, conférences, congrès, etc.), afin d'effectuer un travail de sensibilisation et d'information auprès du grand public et des autorités. En effet, il faut faire comprendre au plus grand nombre, notamment aux jeunes et aux futurs professionnels, les spécificités de la maladie psychique, ainsi que leurs retombées pour les proches.



Vous informe

Grâce à la recherche et à différentes études menées par des professionnels, les connaissances sur les divers troubles psychiques, leurs prises en charge et leurs traitements avancent. Pour vous, **l'îlot** s'en fait l'écho, en invitant les meilleurs spécialistes et en les confrontant aux questions des proches.



Sert de passerelle

l'îlot participe activement au vaste projet du canton de Vaud dédié aux proches aidants. Il a ainsi la possibilité de faire entendre aux autorités compétentes la voix de celles et ceux qui accompagnent une personne souffrant de troubles psychiques. Plus les membres de **l'îlot** seront nombreux, plus nous aurons de poids. Venez agrandir notre cercle !

Retrouvez des espoirs
réalistes

