

Pour aider, s'entourer c'est mieux!

www.ud.ch/proches-aidants

Centre d'information et de soutien pour les proches et les proches aidants

→ Espace Proches
tél. 0800 660 660
www.espaceproches.ch

Services de relève et de présence à domicile

- Association Alzheimer Suisse
Section Vaudoise
Alzami pro
tél. 021 324 50 40
alzheimer-vaud.ch
- Pro Infirmis Vaud
Service Phare – Relève à domicile
pour les parents et les proches
tél. 021 321 34 34
www.proinfirmis.ch
- Fondation Pro-XY
tél. 021 646 83 93
www.pro-xy.ch
- Croix-Rouge vaudoise
Relève bénévole
pour proches aidants
tél. 021 340 00 99
www.croixrougevaudoise.ch

Accueil temporaire

- Pour obtenir la liste des centres d'accueil temporaire (CAT):
Service des assurances sociales et de l'hébergement (SASH)
tél. 021 316 51 51
www.ud.ch/cat

Soins palliatifs et maladies graves

- Ligue vaudoise contre le cancer
tél. 021 623 11 11
www.lvc.ch
- Caritas Vaud
Accompagner... la Vie
tél. 021 317 59 80
ou 079 681 85 99
www.caritas-vaud.ch

Aide et soins à domicile

- Pour obtenir les coordonnées des centres médico-sociaux (CMS) de votre région:
AVASAD Association Vaudoise d'Aide et de Soins à Domicile
tél. 021 623 36 36
www.avasad.ch

Information et conseil

- Pro Senectute Vaud
tél. 021 646 17 21
www.ud.pro-senectute.ch
- Pro Infirmis Vaud
tél. 021 321 34 34
www.proinfirmis.ch
- Service des assurances sociales et de l'hébergement (SASH)
tél. 021 316 51 51
www.ud.ch/sash