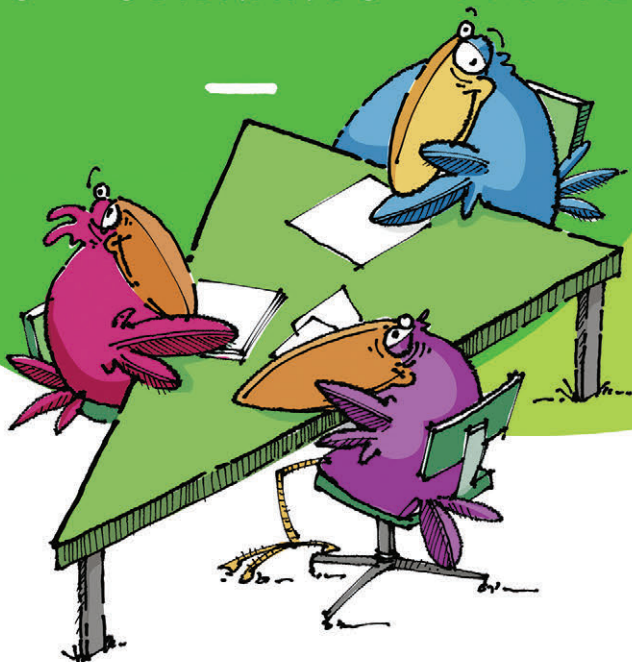


# LE TRIANGLE



## DES RENCONTRES EXCEPTIONNELLES

PATIENTS – SOIGNANTS – PROCHES

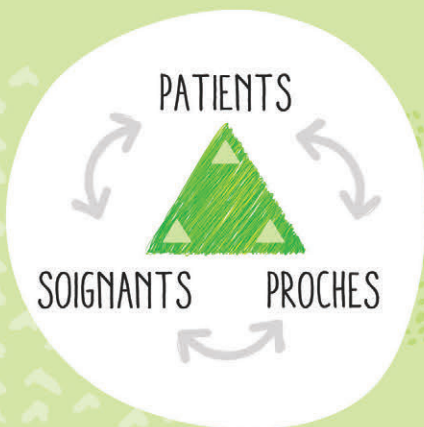


Proposé par

**lilolot**

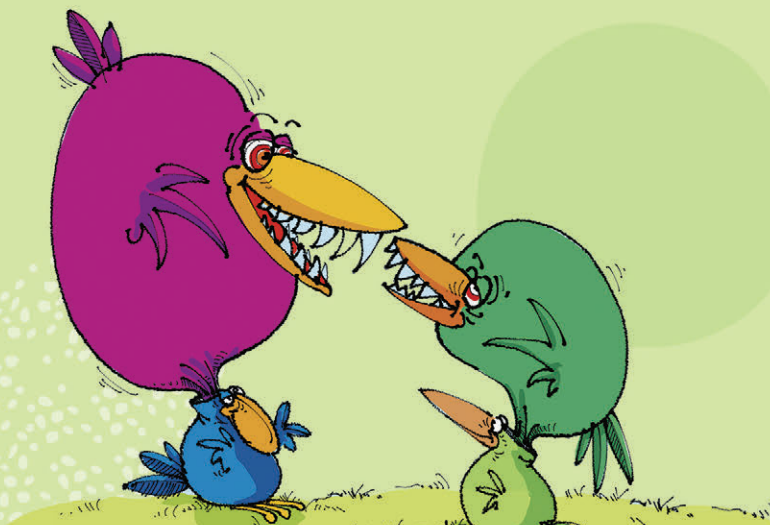
# UNE EXPÉRIENCE INOUVÉE

Les rencontres du Triangle permettent de réfléchir ensemble  
- **patients, soignants et proches** - sur des thèmes proposés de concert,  
et cela sans distinction de pouvoir ni de rôle.



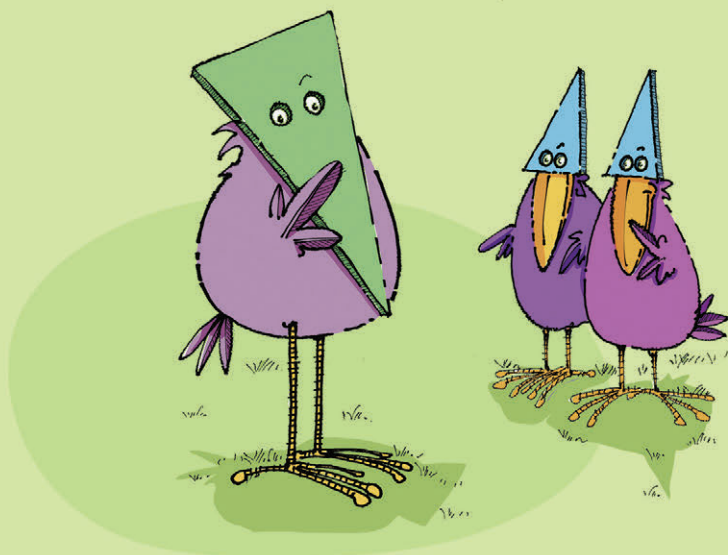
**Elles contribuent à modifier le regard des uns et des autres**, favorisant ainsi de riches échanges humains. Il devient alors plus facile de se sentir à l'aise et de parler de son vécu, de son expérience ou de son ressenti, quelle que soit la pointe du triangle où l'on se situe.

Dans cette proximité bénéfique entre patients, soignants et proches, chacun trouve sa place, ajuste son positionnement et une forme d'égalité s'installe, ce qui induit un rapprochement indéniable et une reconnaissance des ressources respectives.



# UNE VISION POSITIVE DE LA MALADIE PSYCHIATRIQUE

**Les rencontres sont organisées et coanimées par des membres des trois pôles du Triangle.** À travers les échanges, elles contribuent à rompre avec les habituels clichés des maladies psychiatriques, uniquement déficitaires et invalidantes, et à tordre le cou aux représentations et aux clichés.



**Les participants, qu'ils soient patients, soignants ou proches, voient alors l'évolution de la maladie plus positivement, reprennent espoir et conçoivent mieux le rétablissement.**

## Partenaires

# RÈGLES D'OR DES RENCONTRES

- La confidentialité est de mise et absolue
- Tout participant a le droit à la parole
- On s'exprime dans le respect des propos de l'autre et dans le non-jugement

Le Triangle se déroule dans tous les secteurs psychiatriques vaudois.

Vous cherchez où et quand se déroule le prochain Triangle?

Consultez le programme sur [www.lilot.org](http://www.lilot.org) ou appelez au **021 588 00 27**

## QUELQUES THÈMES ABORDÉS AU FIL DES ANS



**lilot**

Association de proches des troubles psychiques

1004 Lausanne

Tél. 021 588 00 27 / [info@lilot.org](mailto:info@lilot.org)