

Département de psychiatrie

**Annuaire des lieux  
d'aide utiles  
en Suisse romande**



**QUI**

**QUOI**

**OÙ**

# Table des matières

1.	Information – Aide – Soutien (lignes et sites) .....	3
2.	Troubles psychiques: consultations (VD) .....	10
3.	Troubles psychiques: associations pour patients et proches (VD) .....	16
4.	Troubles psychiques: soins et associations de Suisse romande (FR, GE, JU, NE, VS) .....	18
5.	Addictions et abus: alcool.....	24
6.	Autres addictions et abus .....	27
7.	Sida.....	33
8.	Amour – Sexualité .....	35
9.	Troubles anxieux.....	37
10.	Troubles alimentaires.....	38
11.	Maltraitance.....	39



## 1. Information – Aide – Soutien (lignes et sites)

**N° 143** *La main tendue* (écoute téléphonique) – tous les jours  
24h/24h, gratuit et anonyme

**N° 147** ligne d'aide aux enfants et aux jeunes – tous les jours  
24h/24h, gratuit et anonyme

**ciao.ch** site interactif pour toute question que se posent  
les jeunes (13-20 ans)

[www.ciao.ch](http://www.ciao.ch)

**Telme** site de soutien psychologique pour jeunes et parents

[www.telme.ch](http://www.telme.ch)

*Accueil (sur rendez-vous):* Av. de Riant-Mont 1 – 1002 Lausanne  
021 324 24 15

### Santé mentale

#### **a-proche-toi-jura**

Information de proximité pour proches, malades et professionnels de  
Suisse romande

[www.a-proche-toi-jura.ch](http://www.a-proche-toi-jura.ch)

**Association d'aide aux personnes avec un «état limite»**  
(borderline)

[www.aapel.ch](http://www.aapel.ch) (renvoi sur le site français)

## Prévention du suicide des adolescents et des jeunes adultes

- [www.stopsuicide.ch](http://www.stopsuicide.ch)
- *Malattie* 022 372 42 42, pour tous (aussi pour l'entourage) – tous les jours 24h/24h
- *Prévention suicide pour les jeunes* 24h/24h  
022 382 42 42
- *Association des jeunes suicidants*  
022 382 42 42
- *Résiste* (association interjurassienne de prévention du suicide)  
032 950 14 60  
[www.resiste.ch](http://www.resiste.ch)

## Association Re-pairs

Réseau romand des pairs praticiens en santé mentale

[contact@re-pairs.ch](mailto:contact@re-pairs.ch) – [www.re-pairs.ch](http://www.re-pairs.ch)

## Addictions (tabac, jeux, internet, alcool, substances)

### 1. *Tabac*

#### Aides et conseils pour arrêter de fumer

[www.stop-tabac.ch](http://www.stop-tabac.ch)

#### Nuit grave

Un site qui nuit au tabac et motive à arrêter de fumer

[www.nuitgrave.ch](http://www.nuitgrave.ch)

## 2. *Jeux*

### **Jeux de hasard et d'argent**

0800 801 381 (hotline)

[www.sos-jeu.ch](http://www.sos-jeu.ch)

## 3. *Internet*

### **être au net**

«Connaître et déjouer les dangers liés à l'utilisation d'internet et des moyens de communication modernes.»

[www.t-ki.ch](http://www.t-ki.ch)

### **Prévention suisse de la criminalité**

Harcèlement sur internet

[www.skppsc.ch](http://www.skppsc.ch)

## 4. *Alcool*

### **AA (Alcooliques anonymes)**

Information, soutien, partage d'expérience pour les personnes alcooliques

0848 848 846 – tous les jours 24h/24h

[www.aasri.org](http://www.aasri.org)

### **Croix-Bleue**

Information et accompagnement pour les personnes alcooliques et leurs proches

Tous les numéros pour la Suisse romande sur le site

[www.croix-bleue.ch](http://www.croix-bleue.ch)

## 5. *Substances*

### **Pour les parents souffrant d'addiction**

Information et conseil

[www.parentsetaddiction.ch](http://www.parentsetaddiction.ch)

### **Le portail suisse des addictions**

Information, prévention et aide

[www.infoset.ch/f](http://www.infoset.ch/f)

### **Prévention, documentation et recherche dans le domaine des addictions**

[www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch)

### **Narcotiques anonymes**

Entraide pour les personnes ayant des problèmes liés à la consommation de drogues

0840 12 12 12 – [www.narcotiques-anonymes.ch](http://www.narcotiques-anonymes.ch)

### **Centre cantonal d'addictologie – Fribourg**

Unité spécialisée en toxicomanie (UST)

026 305 90 00

## **Famille, couple, (homo)sexualité**

### **Plateforme Vaud**

Ecoute, conseil, accompagnement par des professionnels pour des questions ou des problèmes liés au couple, à la famille et aux enfants

0840 860 860

## **Comeva**

Site parlant d'amour et du respect entre jeunes, pour tous et toutes, quelle que soit l'attirance sexuelle

[www.comeva.ch](http://www.comeva.ch)

## **Mosaic-info** (Vaud/Genève)

La plateforme qui promeut un climat scolaire sans discrimination, informe et parle de l'homosexualité

[www.mosaic-info.ch](http://www.mosaic-info.ch)

## **Association suisse pour la défense de la famille et de l'individu**

Information sur les sectes et aide aux victimes

022 788 11 10 (mardi et jeudi de 9 h à 12 h)

[www.asdfi.ch](http://www.asdfi.ch)

## **Association Parents d'homos**

022 348 53 19 ou 022 752 34 69

[www.gpeh.org](http://www.gpeh.org)

## [www.masexualite.ch](http://www.masexualite.ch)

Site de la santé sexuelle

## **Maltraitance**

### **Association vivre sans violence**

Informations, réponses et discussions sur la violence dans les relations de couple, aussi pour les auteurs de violence

[www.vivresansviolence.ch](http://www.vivresansviolence.ch) ou [www.violencequefaire.ch](http://www.violencequefaire.ch)



## Divers

### Espace Prévention (12-25 ans) – Bus

Travailleurs sociaux de proximité qui écoutent, conseillent, informent et orientent les jeunes

- Morges 021 804 66 44  
079 623 30 16
- Nyon 022 365 77 50  
079 559 07 74

### Travailleurs de proximité/rue (TSHM)

- Lausanne 079 536 56 53  
079 444 06 53  
079 304 71 64  
079 558 62 06
- Yverdon-les-Bains 079 793 31 79  
079 829 54 80
- Vevey – aacts (18 ans et plus) 078 891 23 85  
078 891 23 86
- Vevey – Ass. Ginkgo (12-18 ans) 079 757 29 86  
079 821 71 68  
079 821 10 60

### Juris Conseil Junior

Conseil juridique sur les droits et les devoirs des enfants et des jeunes

022 310 22 22 (réponses données par un avocat)

[www.jcj.ch](http://www.jcj.ch)

### **Jet Service (Centre social protestant)**

Consultation sociale et juridique pour les jeunes (16-25 ans),  
demandes de bourse d'études et d'apprentissage, conseils et aides  
administratives, rédaction de lettres et de CV

Av. de Rumine 2 – 1005 Lausanne

021 560 60 30 – [www.csp.ch/vaud](http://www.csp.ch/vaud)

### **La Permanence Jeunes Borde**

Loisirs, accueil et orientation

Rue de la Borde 49bis – 1018 Lausanne

079 506 27 42 ou 079 120 02 60

## 2. Troubles psychiques: consultations (VD)

### LAUSANNE ET ENVIRONS

#### Adolescents et jeunes adultes

##### **Urgences psychiatriques**

0848 133 133 – tous les jours 24h/24h

##### **Consultation Boston**

Av. d'Echallens 9 – 1004 Lausanne

021 314 19 53

##### **Consultation de la Chablière**

Av. de la Chablière 5 – 1004 Lausanne

021 314 85 58

##### **Consultation Passerelle**

Av. de la Gare 34 – 1022 Chavannes-près-Renens

021 314 36 34

##### **EMA** (Equipe mobile pour adolescents)

Av. d'Echallens 9 – 1004 Lausanne

021 314 17 30

##### **Programme TIPP** (Traitement et intervention précoce dans les troubles psychotiques, 18-35 ans)

Place Chauderon 18 – 1003 Lausanne

021 314 00 50

**DISA** (Division interdisciplinaire de santé des adolescents  
de 12 à 20 ans)

Av. de Beaumont 48 – 1011 Lausanne

021 314 37 60

**Consultation garçons** 021 314 37 71

## Etudiants

**Urgences psychiatriques et détresse psychologique**

0848 133 133 – tous les jours 24h/24h

**Consultation psychothérapeutique pour étudiants UNIL–EPFL**

- UNIL 021 692 21 13
- EPFL 021 693 22 82

[consult.psy-unil-epfl@chuv.ch](mailto:consult.psy-unil-epfl@chuv.ch)

[www.chuv.ch/psy-etudiants](http://www.chuv.ch/psy-etudiants)

**Healthpoint.epfl.ch**

Consultations infirmières de premier recours

021 693 20 02 – [accueilsante@unil.ch](mailto:accueilsante@unil.ch)

**Accueil Santé UNIL**

Consultations infirmières et santé au travail

021 692 25 77 – [accueilsante@unil.ch](mailto:accueilsante@unil.ch)

## Adultes

**Urgences psychiatriques et détresse psychologique**

0848 133 133 – tous les jours 24h/24h

### **Urgences-Crise CHUV (psychiatrie)**

Bâtiment de la Policlinique universitaire (PMU)

Rue du Bugnon 44 – 1011 Lausanne

0848 133 133 – [www.chuv.ch/psychiatrie](http://www.chuv.ch/psychiatrie)

### **Consultation générale**

Accueil et interventions brèves

Place Chauderon 18 – 1003 Lausanne

021 314 00 50

### **SIM (Suivi intensif dans le milieu)**

Information, orientation et prise en charge

079 556 09 47

### **Consultation couple et famille**

Place Chauderon 18 – 1003 Lausanne

021 314 00 50

## **NORD VAUDOIS**

### **Urgences psychiatriques et détresse psychologique**

0848 133 133 – tous les jours 24h/24h

### **Centre de psychiatrie du Nord vaudois + urgences**

021 314 25 11 – [www.chuv.ch/psychiatrie](http://www.chuv.ch/psychiatrie)

### **Consultation de psychiatrie enfants et adolescents**

- Yverdon-les-Bains            021 314 17 75
- Orbe                            021 314 09 90
- Payerne                      021 314 67 10
- Sainte-Croix                021 314 17 75

## **Unité de psychiatrie mobile et d'intervention précoce**

- Yverdon-les-Bains 021 314 75 25

## **Consultations de psychiatrie adultes**

- Yverdon-les-Bains 021 314 20 81
- Payerne 021 314 61 68
- Orbe 021 314 16 64

## **QUEST VAUDOIS**

### **Urgences psychiatriques et détresse psychologique**

0848 133 133 – tous les jours 24h/24h

### **Hôpital de Prangins (consultations)**

022 994 71 11 – [www.chuv.ch/psychiatrie](http://www.chuv.ch/psychiatrie)

## **Consultations de psychiatrie enfants et adolescents**

- Nyon 022 994 89 89
- Morges 021 314 81 50

## **Consultations de psychiatrie adultes**

- Nyon 022 994 89 88
- Morges 021 314 81 52

## **Consultation couple-famille**

079 556 35 43 ou 079 556 11 45

## **Unité de psychiatrie mobile et d'intervention précoce**

022 994 71 42

## EST VAUDOIS

**Urgences** (centrale d'accueil et d'orientation psychiatrique)

0800 779 779

### **Fondation de Nant**

Route de Nant – 1804 Corsier-sur-Vevey

021 983 25 77 – [www.nant.ch](http://www.nant.ch)

### **Dispositif mobile de psychiatrie communautaire**

Intervention sur appel

021 925 27 62

## Antennes de soins

### **Corsier-sur-Vevey**

- Unités hospitalières de pédopsychiatrie 021 925 27 27

### **Vevey**

- Policlinique de pédopsychiatrie 021 925 86 46

### **Montreux**

- Policlinique de pédopsychiatrie 021 965 44 34
- Centre de psychiatrie intégrée 021 966 00 80

### **Clarens**

- Centre de psychiatrie intégrée 021 983 25 77
- Unité ambulatoire spécialisée 021 965 44 65

### **Aigle**

- Policlinique de pédopsychiatrie 024 468 84 58
- Policlinique psychiatrique 024 468 84 50
- Hôpital Riviera-Chablais 024 468 86 88

**Château-d'Œx**

- Polyclinique de pédopsychiatrie 021 965 44 34
- Polyclinique psychiatrique 024 468 84 50



### 3. Troubles psychiques: associations pour patients et proches (VD)

#### LAUSANNE ET ENVIRONS

**GRAAP** (accueil et soutien aux personnes souffrant de troubles  
psychiatriques)

Rue de la Borde 25 – 1018 Lausanne

021 647 16 00 – [www.graap.ch](http://www.graap.ch)

**l'îlot** (Association de proches de la schizophrénie ou des  
psychoses)

1004 Lausanne

021 588 00 27 – [www.lilot.org](http://www.lilot.org)

**Groupe de parole pour les proches de patients bipolaires**

Notions théoriques et pratiques

021 314 00 50

**Fondation As'trame**

Aide pour enfants, parents et familles en cas de deuil, séparation,  
maladie

**Zigzag**, soutien en groupes, précoce et encadré pour les enfants de  
parents souffrant de troubles psychiques

Clos-de-Bulle 7 – 1004 Lausanne

021 648 56 56 – [www.astrame.ch](http://www.astrame.ch)

## **NORD VAUDOIS**

**La Roselière** (Graap Yverdon)

Rue de la Roselière 6 – 1400 Yverdon-les-Bains

024 643 16 70

## **OUEST VAUDOIS**

**La Berge** (Graap Nyon)

Articom, route de Divonne 48 – 1260 Nyon

022 362 16 45

## **EST VAUDOIS**

**La Rive** (Graap Montreux)

Rue du Mûrier 1 – 1820 Montreux

021 643 16 40

## 4. Troubles psychiques: soins et associations de Suisse romande (FR, GE, JU, NE, VS)

### FRIBOURG

#### Soins

##### Urgences psychiatriques

026 305 77 77

##### Réseau fribourgeois de santé mentale

##### *Centre de soins hospitaliers*

- Marsens 026 305 78 00

##### *Centres psychosociaux*

- Fribourg 026 305 21 60
- Bulle 026 305 63 73

##### Psydom, interventions à domicile

079 828 88 01

#### Associations

##### **AFAAP** (aide et accueil psychiatrique)

Rue Hans-Fries 5 – 1700 Fribourg

026 424 15 14 – [www.afaap.ch](http://www.afaap.ch)

**APF Fribourg** (association réunissant les proches de personnes souffrant de psychose)

Route de Lully – 1470 Lully

026 663 21 42 – [adresse@mail.ch](mailto:adresse@mail.ch)

### **Fondation As'trame**

Aide pour enfants, parents et familles en cas de deuil, séparation, maladie

Av. de la Gare 14 – 1700 Fribourg

079 256 44 31 – [www.astrame.ch](http://www.astrame.ch)

## **GENÈVE**

### **Soins**

#### **Urgences psychiatriques**

022 372 38 62

### **Associations**

**ATB&D** (Association de personnes ayant un trouble de l'humeur, bipolaire ou dépressif)

Rue des Savoises 15 – 1205 Genève

022 321 74 64 – [www.association-atb.org](http://www.association-atb.org)

**Le Relais** (Association genevoise de soutien aux proches de personnes souffrant de troubles psychiques)

Rue des Savoises 15 – 1205 Genève

022 781 65 20 – [www.lerelais.ch](http://www.lerelais.ch)

**Le Grepsy** (Groupement genevois d'échange et de réflexion en santé psychique)

Rue des Savoises 15 – 1205 Genève

078 659 99 19 – [www.grepsy.ch](http://www.grepsy.ch)

### **Le Biceps**

Ecoute, information aux enfants et aux jeunes (7-25 ans) dont un parent souffre de troubles psychiques

Place de la Taconnerie 3 – 1204 Genève

022 310 33 23

### **Fondation As'trame**

Aide pour enfants, parents et familles en cas de deuil, séparation, maladie

Rue Benjamin-Franklin 2 – 1201 Genève

022 340 17 37 – [www.astrame.ch](http://www.astrame.ch)

## **JURA ET JURA BERNOIS**

### **Soins**

#### **Urgences pédopsychiatriques**

- Delémont 032 421 21 21
- Porrentruy 032 465 65 65

#### **Centre médico-psychologique (CMP)**

Consultations de psychiatrie enfants et adolescents

032 420 51 80

#### **Clinique psychiatrique de Bellelay**

032 484 72 72

## Consultations de psychiatrie adultes

- Tavannes 032 481 38 55
- Bienne 032 324 25 23

## Associations

**AJAAP** (Association jurassienne d'accueil et d'action psychiatrique)  
032 438 86 03 – [www.ajaap.ch](http://www.ajaap.ch)

**A3Jura** (Association de familles et d'amis de personnes souffrant de maladie mentale)  
077 438 66 22 – [www.a3jura.ch](http://www.a3jura.ch)

**AFS** (Association de familles et amis de malades souffrant de schizophrénie, Berne et Neuchâtel)  
[www.afs-schizo.ch](http://www.afs-schizo.ch)

- Bienne 032 323 80 66

## NEUCHÂTEL

### Soins

**Centre d'urgence psychiatrique (CUP)**  
032 755 15 15

### Consultations psychiatriques

- Neuchâtel 032 722 12 21
- La Chaux-de-Fonds 032 967 20 61

## Associations

**ANAAP** (Association neuchâteloise d'accueil et d'action psychiatrique) – [www.anaap.ch](http://www.anaap.ch)

***Le Décllic***

Rue du Plan 19 – 2000 Neuchâtel  
032 721 10 93

***Le Nouvel Horizon***

Rue du Manège 19 – 2300 La Chaux-de-Fonds  
032 913 12 69

***L'Oasis***

Grand-Rue 7 – 2114 Fleurier  
032 861 35 37

**AFS** (Association de familles et amis de malades souffrant de schizophrénie, Berne et Neuchâtel)

[www.afs-schizo.ch](http://www.afs-schizo.ch)

- Neuchâtel 032 753 63 20 ou 076 343 31 66

**Fondation As'trame**

Aide pour enfants, parents et familles en cas de deuil, séparation, maladie

Rue des Brévards 1a – 2000 Neuchâtel  
079 704 90 07 – [www.astrame.ch](http://www.astrame.ch)

## VALAIS

### Soins

**Urgences psychiatriques**

0800 012 210

## Hôpital du Valais

- Malévoz 024 473 33 33

## Consultations psychiatriques

- Martigny 027 721 08 00
- Monthey 024 473 33 90
- Sierre 027 603 74 80
- Sion 027 323 25 51

## Associations

### **AVEP** (Association valaisanne d'entraide psychiatrique)

Route du Martoret 31A – 1870 Monthey

024 471 40 18 – [www.avep-vs.ch](http://www.avep-vs.ch)

### **SynapsEspoir** (Association de proches de personnes souffrant d'une schizophrénie en Valais)

Rue du Château du Mont-d'Orge 4 – 1950 Sion

079 392 24 83 – [www.synapsespoir.ch](http://www.synapsespoir.ch)

### **Fondation As'trame**

Aide pour enfants, parents et familles en cas de deuil, séparation, maladie

Rue de Gravelone 8 – 1950 Sion

Rue du Bourg 8 – 1920 Martigny

079 426 30 71 – [www.astrame.ch](http://www.astrame.ch)



## 5. Addictions et abus: alcool

### LAUSANNE

#### **Addiction Suisse**

Prévention, aide, recherche

Av. Louis-Ruchonnet 14 – 1001 Lausanne

021 321 29 11

*Ligne de conseil* (de 8 h à 12 h et de 14 h à 16 h 30)

0800 105 105 – [www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch)

#### **Service d'alcoologie** – CHUV

Bilan, sevrage, groupes thérapeutiques, soutien aux familles  
et aux proches

021 314 73 51

[www.alcooquizz.ch](http://www.alcooquizz.ch) – [www.chuv.ch/alcoologie](http://www.chuv.ch/alcoologie)

#### **Fondation vaudoise contre l'alcoolisme** (FVA)

Information, conseil, aide, écoute, soutien des proches, programme  
d'accompagnement pour jeunes et adultes

Av. de Provence 4 – 1007 Lausanne

021 623 84 84 – [www.fva.ch](http://www.fva.ch)

### NORD VAUDOIS

#### **Fondation vaudoise contre l'alcoolisme** (FVA)

**Payerne – Orbe – Yverdon-les-Bains**

021 623 84 84 – [www.fva.ch/bureaux/](http://www.fva.ch/bureaux/)

## **Fondation L’Arcadie**

Accueil, assistance, thérapie

Rue Arthur-Mermod 4 – 1400 Yverdon-les-Bains

024 426 11 15 – [www.esterelle.ch](http://www.esterelle.ch)

## **OUEST VAUDOIS**

**Fondation vaudoise contre l’alcoolisme (FVA)**

### ***Nyon***

079 562 57 06 – [www.fva.ch/bureaux/](http://www.fva.ch/bureaux/)

## **EST VAUDOIS**

**Fondation vaudoise contre l’alcoolisme (FVA)**

### ***Bex et Château-d’Œx***

079 398 60 05 – [www.fva.ch/bureaux/](http://www.fva.ch/bureaux/)

## **Fondation L’Estérelle**

Accueil, assistance, thérapie

Av. Nestlé 10 – 1800 Vevey

021 925 03 03 – [www.esterelle.ch](http://www.esterelle.ch)

## **O’Moulin**

Centre de jour commun de la Fondation de L’Estérelle-Arcadie et de la Croix-Bleue romande

Rue Ancienne-Monneresse 5 – 1800 Vevey

021 921 01 58 – [www.esterelle.ch](http://www.esterelle.ch)

## JURA BERNOIS

### **Croix-Bleue**

Prévention, conseil et accompagnement

Place de la Gare 2 – 2502 Bienne

032 944 16 66 – [www.croix-bleue.ch](http://www.croix-bleue.ch)

## NEUCHÂTEL

### **Centre neuchâtelois d'alcoologie (CENEA)**

[www.cenea.ch](http://www.cenea.ch)

- Neuchâtel 032 889 62 10
- La Chaux-de-Fonds 032 889 62 11
- Le Locle 032 889 72 25

## VALAIS

### **Fondation Addiction Valais**

Information, prévention, accompagnement, aussi pour les proches

Place du Midi 36 – 1951 Sion

027 329 89 00 – [www.addiction-valais.ch](http://www.addiction-valais.ch)

## 6. Autres addictions et abus

### LAUSANNE ET ENVIRONS

#### Jeux

##### Département de psychiatrie du CHUV

**Centre du jeu excessif** (CJE) – Lausanne

Cyberdépendances, jeux de hasard et d'argent

021 314 92 07 – [www.jeu-excessif.ch](http://www.jeu-excessif.ch)

#### Tabac

##### Cipret

Prévention et information sur le tabagisme

Av. de Provence 12 – 1007 Lausanne

021 623 37 42 – [www.cipretvaud.ch](http://www.cipretvaud.ch)

#### Substances

##### Addiction Suisse

Prévention et aide

Av. Louis-Ruchonnet 14 – 1001 Lausanne

021 321 29 11 – [www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch)

*Ligne de conseil* (de 8 h à 12 h et de 14 h à 16 h 30)

0800 105 105

##### Policlinique d'addictologie

Rue du Bugnon 23 – 1011 Lausanne

021 314 84 00

## **Rel'ier**

Orientation, information, répertoire des ressources vaudoises en matière d'information, de prévention et de traitement des addictions

021 323 60 58 – [www.infoset.ch/inst/relier/repertoire](http://www.infoset.ch/inst/relier/repertoire)

## **Le Cap** (Centre d'aide et de prévention)

Fondation du Levant

Ch. du Levant 159A – 1005 Lausanne

021 721 41 51

## **Programme DEPART**

Dépistage, évaluation, parrainage pour jeunes consommateurs de substances (12-20 ans)

Av. de la Gare 34 – 1022 Chavannes-près-Renens

021 314 77 54

## **NORD VAUDOIS**

### **Zone bleue**

Centre d'accueil, d'orientation et de prévention pour les usagers de substances et leur entourage

Rue de Neuchâtel 4 – 1400 Yverdon-les-Bains

024 420 24 44 – [www.zone-bleue.ch](http://www.zone-bleue.ch)

### **Unité de traitement des addictions**

Ruelle Vautier 5 (2<sup>e</sup> étage) – 1401 Yverdon-les-Bains

021 314 78 20

## **Programme DEPART**

Dépistage, évaluation, parrainage pour jeunes consommateurs de substances (12-20 ans)

- Yverdon-les-Bains 021 314 03 50

## **OUEST VAUDOIS**

### **Département de psychiatrie du CHUV**

Pôle d'addictologie du Secteur Ouest – Prangins

022 994 71 42

### **Entrée de secours**

Accueil, soutien, orientation sociale et médicale pour les personnes toxicodépendantes et leurs proches

Av. de Plan 14 – 1110 Morges

021 803 67 47

### **Le Relais**

Information, insertion sociale et professionnelle d'adultes et de jeunes adultes en difficulté

Grand-Rue 82 – 1110 Morges

021 804 88 11 – [www.relais.ch](http://www.relais.ch)

### **Rel'aids**

Aide et soutien face à la toxicomanie

Unité mobile de prévention

079 212 78 87 – 079 233 30 06 – 079 210 58 13

[www.relais.ch](http://www.relais.ch)

## **Programme DEPART**

Dépistage, évaluation, parrainage pour jeunes consommateurs de substances (12-20 ans)

- Nyon 022 361 40 06

## **EST VAUDOIS**

### **Unité ambulatoire spécialisée (UAS)**

Accueil, suivi, orientation

Av. des Alpes 66 – 1820 Montreux

021 965 44 65

### **Trait d'union** (information et soutien aux proches de toxicomanes)

- Bex 024 463 45 57

## **Programme DEPART**

Dépistage, évaluation, parrainage pour jeunes consommateurs de substances (12-20 ans)

- Villeneuve 021 922 00 03

## **FRIBOURG**

### **Fondation Le Tremplin**

Centre de réinsertion sociale et professionnelle pour personnes en situation d'addictions

Accueil, conseil et soutien

Av. de l'Europe 6 – 1700 Fribourg

026 347 32 32 – [www.tremplin.ch](http://www.tremplin.ch)

## GENÈVE

### **HUG – Service d'addictologie**

Rue du Grand-Pré 70C – 1202 Genève

022 372 57 50 – [www.hug-ge.ch/addictologie](http://www.hug-ge.ch/addictologie)

### **Consultation de la Rue Verte** (rive gauche)

Accueil, information, conseil et soins

Rue Verte 2 – 1205 Genève

022 320 21 50 – [www.pisourd.ch](http://www.pisourd.ch)

### **Consultation Navigation** (rive droite)

Accueil, information, conseil et soins

Rue des Pâquis 35 – 1201 Genève

022 716 55 11 – [www.pisourd.ch](http://www.pisourd.ch)

### **Fondation Phénix**

Lutte contre les addictions

Route de Chêne 100 – 1224 Chêne-Bougeries

022 869 40 40 – [www.phenix.ch](http://www.phenix.ch)

### **Antenne Drogue Familles**

Information et soutien aux proches de consommateurs de drogues,  
gratuit et anonyme

Rue des Savoises 15 – 1205 Genève

022 320 77 24



## JURA ET JURA BERNOIS

### Addiction Jura

Prévention, traitement et accompagnement par des professionnels spécialisés dans les addictions

Clos-Henri – Le Prédame – 2714 Les Genevez

[www.addiction-jura.ch](http://www.addiction-jura.ch)

- Delémont 032 421 80 80
- Porrentruy 032 465 84 40

### Fondation contact

Information, écoute et soutien médico-social

Rue H.-F.-Sandoz 26 – 2710 Tavannes

032 481 15 16 – [www.fondation-contact.ch](http://www.fondation-contact.ch)

## NEUCHÂTEL

### Drop-in

Information, prévention et traitement

Rue Fausses-Brayes 5 – 2000 Neuchâtel

032 886 86 10

### Le Rateau

Bistrot pour les jeunes, lieu de prévention

Rue Fausses-Brayes 15 – 2001 Neuchâtel

032 886 86 40

## VALAIS

### Fondation Addiction Valais

Information, prévention, accompagnement, aussi pour les proches

Place du Midi 36 – 1951 Sion

027 329 89 00 – [www.addiction-valais.ch](http://www.addiction-valais.ch)

## 7. Sida

### LAUSANNE ET ENVIRONS

#### **Sid'Action**

Information, écoute, soutien, aide et accompagnement

Rue Etraz 12 – 1002 Lausanne

021 341 93 33 – [www.sidaction.ch](http://www.sidaction.ch)

#### **PROFA**

Information, prévention et orientation

Av. de la Gare 17 – 1003 Lausanne

021 631 01 70 – [www.profa.ch](http://www.profa.ch)

#### **Arc-en-ciel**

Aide et soutien aux enfants et aux familles vivant au contact du sida

Rue du Bugnon 5 – 1020 Renens

021 634 77 00 ou 021 634 77 56

[www.aecsida.ch](http://www.aecsida.ch)

### FRIBOURG

#### **Empreinte**

Information, prévention, soutien et accompagnement

Boulevard de Pérolles 57 – 1700 Fribourg

026 424 24 84 – [www.tremplin.ch/empreinte](http://www.tremplin.ch/empreinte)

## GENÈVE

**Groupe Sida Genève** (antenne de l'Aide Suisse contre le sida, ASS)

Prévention, soutien, lutte contre la discrimination

Rue du Grand-Pré 9 – 1202 Genève

022 700 15 00 – [www.groupesida.ch](http://www.groupesida.ch)

## JURA

**Groupe Sida Jura**

Prévention, soutien, lutte contre la discrimination

Route de Porrentruy 6 – 2800 Delémont

032 423 23 43 – [www.gsj.ch](http://www.gsj.ch)

## NEUCHÂTEL

**Groupe Sida Neuchâtel** (GSN)

Prévention, dépistage et orientation

Grand-Rue 18 – 2034 Peseux

032 737 73 37 – [www.sida-ne.ch](http://www.sida-ne.ch)

## VALAIS

**Antenne SIDA Valais romand**

p.a. Promotion Santé Valais

Ch. des Condémines 14 – 1951 Sion

027 329 04 23 – [www.sida-vs.ch](http://www.sida-vs.ch)

## 8. Amour – Sexualité

### **PROFA**

Information et consultation sur la santé sexuelle et le planning familial

Av. Georgette 1 – 1003 Lausanne

021 631 01 42 – [www.profa.ch](http://www.profa.ch)

### **myCheckpoint**

Prévention par les pairs, information, écoute et orientation, prestations médicales, psychologiques et psychosociales, pour les hommes homosexuels et pour les personnes transgenres

Rue du Pont 22 – 1003 Lausanne

021 631 01 76 – [www.mycheckpoint.ch](http://www.mycheckpoint.ch)

### **Lilith Association de femmes homosexuelles**

Accueil, écoute, information et soutien

Route Aloys-Fauquex 60 – 1018 Lausanne

021 646 26 18 – [www.associationlilith.ch](http://www.associationlilith.ch)

**VoGay** (Association vaudoise de personnes concernées par l'homosexualité)

Accueil, écoute, information, soutien et orientation

Rue des Côtes-de-Montbenon 15 – 1003 Lausanne

[www.vogay.ch](http://www.vogay.ch)

- Permanence 079 606 26 36  
(tous les jours 24h/24h)
- Répondant 079 310 31 78
- Répondante 079 685 31 41  
(en partenariat avec Lilith)
- Pôle agression et viol 077 438 96 50
- Pour les jeunes 076 250 83 42  
(tous les jours 24h/24h)
- Groupe jeunes 076 558 90 82
- Réseau d'Allié-e-s 076 533 60 57

## 9. Troubles anxieux

### LAUSANNE

#### Département de psychiatrie du CHUV

Paniques, phobies, troubles obsessionnels compulsifs, angoisses

Consultations de Chauderon

Place Chauderon 18 – 1003 Lausanne

021 314 00 50

### GENÈVE

#### HUG – Service des spécialités psychiatriques

Programme des troubles anxieux

Rue de Lausanne 20bis – 1201 Genève

022 305 45 11

**AETOC** (Association d'entraide de personnes souffrant de troubles obsessionnels compulsifs)

Ecoute, information et soutien par des pairs

Rue des Savoises 15 – 1205 Genève

079 828 16 33 – [www.aetoc.ch](http://www.aetoc.ch)

## 10. Troubles alimentaires

### **Centre vaudois anorexie boulimie (abC)**

[www.chuv.ch/abc](http://www.chuv.ch/abc)

### ***Espace Lausanne-CHUV***

Consultations ambulatoires, centre de jour et activités intermédiaires

Rue du Tunnel 1 – 1005 Lausanne

021 314 13 06

0848 282 282 (hotline, jours ouvrables de 9 h à 11 h)

### ***Espace Saint-Loup (Pompaples)***

Unité hospitalière

- 021 866 56 81 (secrétariat)
- 021 866 50 49 (unité)

### **Association Boulimie Anorexie (ABA)**

Ecoute, soutien, information et groupes de parole

Av. Villamont 19 – 1005 Lausanne

- 021 329 04 22 (secrétariat)
- 021 329 04 39 (psychologue)

[www.boulimie-anorexie.ch](http://www.boulimie-anorexie.ch)

## 11. Maltraitance

### VAUD

#### **Unité de médecine des violences**

Rue du Bugnon 44 – 1011 Lausanne  
021 314 00 60

#### **Association Familles solidaires**

Aide et soutien aux enfants et aux adolescents sexuellement abusés  
et à leur famille  
Av. de Rumine 2 – 1005 Lausanne  
021 320 26 26

#### **Espace de soutien et de prévention – abus sexuels (ESPAS)**

Vaud/Valais/Fribourg

[www.espas.info](http://www.espas.info)

#### ***Faire le pas***

Soutien thérapeutique aux enfants, adolescents et adultes ayant  
subi des abus sexuels

#### ***Familles solidaires***

Centre de thérapie pour les familles dont l'enfant a commis des  
actes d'ordre sexuel  
Av. de Rumine 2 – 1005 Lausanne  
0848 515 000



## **Centres LAVI**

Centres de consultation LAVI (Loi fédérale sur l'aide aux victimes d'infractions) offrant écoute, aide aux victimes de violence physique et/ou psychique, réparation morale

Rue du Grand-Pont 2bis – 1003 Lausanne

[www.profa.ch/fr/services/centre-lavi/](http://www.profa.ch/fr/services/centre-lavi/)

[www.aide-aux-victimes.ch](http://www.aide-aux-victimes.ch) (dispositions légales)

- Lausanne 021 631 03 00
- Aigle 021 631 03 00
- Yverdon-les-Bains 021 631 03 08

## **Département de psychiatrie du CHUV**

### ***Les Boréales***

Centre de consultation et de prise en charge de la maltraitance familiale

Av. de Recordon 40 – 1004 Lausanne

Av. des Sports 12b – 1400 Yverdon-les-Bains

021 314 66 33

## **GENÈVE**

**CTAS** (Centre de consultation spécialisée dans le traitement des séquelles d'abus sexuels et autres traumatismes)

Conseil, aide et orientation

Bd Saint-Georges 36 – 1205 Genève

022 800 08 50 – [www.ctas.ch](http://www.ctas.ch)

Edition juillet 2016