

De la solitude à la complicité

Dix ans d'une expérience exceptionnelle sur l'îlot des maladies psychiques



Coup de rétroviseur sur dix ans de collaboration entre patients, proches et professionnels des maladies psychiques, cet ouvrage non scientifique donne quelques recettes qui ont fait d'un rapprochement improbable un succès incontestable, un solide partenariat.

En dix ans, l'expérience communautaire menée dans le canton de Vaud (Suisse) a permis de sortir de leur solitude des familles et amis de patients atteints de psychose, de les rassembler et, peu à peu, de créer une complicité entre tous les membres du réseau entourant les patients. Au-delà, le travail mené en commun a permis d'essaimer et de largement informer la population au travers de campagnes publiques.

Conçu comme un recueil de témoignages, cet opuscule mêle, à l'image de cette expérience exceptionnelle, des contributions de professeurs en psychiatrie, d'infirmières, d'un sociologue, de proches et de patients, pour donner un éclairage unique sur l'écosystème visionnaire qui a entouré *l'îlot*, une association de proches.

Avant propos

Quand *l'îlot* est née, l'ambition des fondateurs était d'offrir la parole aux proches, pour leur apporter, lors d'échanges conviviaux, suffisamment de « bien-être » pour qu'ils reprennent pied.

Après dix ans d'aventure, on constate que le défi est réussi. L'esprit communautaire de la psychiatrie a largement contribué à ouvrir des horizons originaux de collaboration et à sceller une solidarité qui ne se dément pas. Le résultat est, disons-le, remarquable.

Cet opuscule se veut le reflet du chemin parcouru, de l'état d'esprit qui a germé et fleuri au sein du secteur psychiatrique lausannois.

Au-delà, l'esprit a pollinisé la population de la région grâce aux Journées de la Schizophrénie, avant d'essaimer dans le reste des unités hospitalières du Canton, en commençant par la Fondation de Nant.

De la solidarité à la complicité marque une étape d'une ambition qui se poursuit. Les projets ne manquent pas!

Nous espérons qu'à la lecture de cet opuscule, vous découvrirez la flamme et les principes qui animent l'écosystème de *l'îlot*.



Editions Loisirs et Pédagogie

Parution	2014
Format	14 x 22
Pages	96