



Rapport d'activité
du 1^{er} octobre 2003
à fin 2006



www.lilot.org

...ils (les proches) sont nombreux à confirmer qu'ils ont appris à « l'îlot » à parler de leurs problèmes et que c'est exactement cela qui les soulage...

Propos entendus à presque chaque rencontre de partage

Comité :

Annette Blanchard
Catherine Boillat, présidente
Daniel Dubi
Roger Gumy, caissier
Carmen Masip
René Montandon, secrétaire
Bertrand Monney
Lilly Perretten
Edmond Riethauser
Ulrich Vetsch

Vos contacts téléphoniques :

Annette Blanchard, Lutry – 021 791 40 08
Micheline Charlet, Gollion – 021 862 76 66
Anne Leroy, Lausanne – 079 650 30 42
Bernadette et Edmond Riethauser, Nyon – 022 361 80 56
Ulrich Vetsch, Le Mont-sur-Lausanne – 021 653 31 06

Adresse du secrétariat :

René Montandon
Avenue d'Echallens 131
1004 Lausanne

Tél. : 021 626 57 75
E-mail : rene.montandon@lilot.org
info@lilot.org

Site Internet : <http://www.lilot.org>

CCP 17-674878-7 « L'îlot » Proches de personnes souffrant de schizophrénie

Premier mercredi de chaque mois – 20h00

Réunion mensuelle informelle
EMS Pré-de-la-Tour (dernier étage)
Place Neuve 3 (esplanade de la Migros)
1009 Pully
Accès facile : bus n°4 / train
Parking ou place de parc dans le quartier

La schizophrénie en Suisse

- **70 000** malades
- **300 000** personnes proches des malades concernées par les retombées
- **1 fois** autant de malades que pour la maladie d'Alzheimer
- **5 fois** plus de malades que pour la maladie de Parkinson



Nous nous sommes constitués...

... « l'îlot » a été officiellement fondé le 1^{er} octobre 2003 en tant qu'Association vaudoise de proches de personnes souffrant de schizophrénie. Il est exact que son modeste début remonte à 2000 lorsque, suite à un cours Pro Famille, une demi-douzaine de proches souhaitaient maintenir les liens tissés lors de ces rencontres, et, entourés et encouragés par quelques professionnels, ont organisé des réunions les premiers mercredis de chaque mois.

... le mouvement prenant de l'ampleur et correspondant à un réel besoin, le groupement qui s'appelait « Groupement pour le bien-être des proches de patients atteints de schizophrénie » était de plus en plus fréquenté. Il s'est cherché un nom, a choisi « l'îlot » et s'est donc constitué en association à but non lucratif le 1^{er} octobre 2003. Entre-temps, les autorités cantonales en ont reconnu le caractère « de pure utilité publique » assorti d'un statut d'exemption fiscale complet.

... à fin 2006, « l'îlot » compte 80 membres actifs, une cinquantaine de sympathisants et environ 200 donateurs.

Il fallait d'abord trouver un financement...

... comme pour tout projet, nous avons été confrontés au problème des finances, car pour déployer nos actions, nous nous rendions bien compte que nous avions besoin d'assurer leur financement. Constituant un fonds de caisse avec la modeste cotisation annuelle de Fr. 30.- par membre (entre-temps augmentée à Fr. 50.-/80.- individuel/couple), l'Association a peu à peu trouvé les faveurs de diverses associations et groupements. En 2003, un premier don important fut octroyé (Fr. 500.- fait par 'Les Gourmettes', par solidarité avec l'une de leurs membres).

Avec les cotisations des membres, cela nous permit de réaliser en 2003 une recette globale de Fr. 2'000.-

En 2004, le Fonds Minkowsky nous alloua Fr. 1'500.- dans le but d'entreprendre une action d'information 'grand public' de deux jours sur un stand à la Place de La Palud à Lausanne. De leur côté, nos membres, devenant en 2004 de plus en plus nombreux, fournirent un revenu de Fr. 3'200.-

En parallèle, notre comité, recherchant une base financière plus élargie, a écrit à ses amis, connaissances et membres de famille pour solliciter des dons. Résultat réjouissant, puisque cette même année, plus de Fr. 10'000.- de généreux dons nous furent versés par environ 150 donateurs. Cet essor réjouissant a continué en 2005 avec le renouvellement des « journées francophones de la schizophrénie », comprenant des soutiens financiers

de taille ; le don le plus important nous est parvenu des dames du « Lyon's Club » de Pully (Frs. 10'000.-), suivi de la Société philanthropique « Union » (Frs. 6'400.-), puis à nouveau un don d'encouragement de Fr. 1000.- du Fonds Minkowsky pour les frais de notre stand à La Palud. Environ 70 amis, connaissances et parents ont renouvelé leur geste généreux de l'année précédente en nous accordant un soutien privé de près de Fr. 4'000.-

En 2006, nos membres, en constante progression, nous ont procuré un revenu de Fr. 5'000.- ; le Fonds Minkowsky a continué à nous encourager par un don de Fr. 1'000.- pour notre stand. De son côté, la société philanthropique « Union » nous renouvelle son soutien de l'année précédente. La Ville de Lausanne, en plus de la mise à disposition pour la 3^{ème} fois d'un emplacement gratuit pour notre stand à La Palud, nous a accordé un subside de Fr. 3'000.- ; nos amis, connaissances et membres de famille ont persévéré, dans un lien de solidarité, en réunissant une somme à peu près identique.

... notons enfin que, pour tout soutien financier annuel d'au moins Fr. 100.-, « l'îlot » délivre sur demande une attestation fiscale, permettant de porter vos dons en déduction de votre revenu fiscal. Un résumé des comptes 2003-2006 se trouve à la fin de ce rapport. Les rapports des vérificateurs et les comptes annuels sont disponibles sur demande auprès du Caissier ou du Secrétaire.

Nous avons déployé nos activités...

... les années 2003-2004 ont été consacrées principalement à nous entraider entre proches, à nous constituer en structure associative et à établir nos liens avec le réseau de santé existant de même qu'à des échanges avec des associations poursuivant les mêmes buts. Grâce à de nombreuses conférences, nous avons servi de relais pour la dissémination d'informations sur la maladie de la schizophrénie, sur les nouveaux traitements, les médicaments et les thérapies disponibles.

... il nous est agréable de relever l'excellente collaboration avec le Département Universitaire de Psychiatrie Adulte vaudois et les étroits contacts avec la Fondation Alamaia, y compris les visites à son renommé Laboratoire Universitaire de Neurosciences psychiatriques. D'éminents cliniciens et chercheurs en neurobiologie, en biochimie et en génétique moléculaire, sous la conduite de la Doctoresse Kim Do Cuénod, cherchent à identifier les dysfonctionnements neurobiologiques liés à la maladie de la schizophrénie en vue d'améliorer les traitements et de favoriser les mesures de prévention.

... de très fructueux contacts avec des associations sœurs dans le Jura bernois, à Neuchâtel, Genève, Fribourg et même en Alsace se sont avérés d'une grande utilité mutuelle. Nos relations au sein de la CORAASP - la coordination romande des associations d'actions pour la santé psychique - et de plu-

sieurs organisations faitières suisses et internationales nous ont permis d'ancrer notre structure dans un contexte associatif large. En 2006, « l'îlot » a été officiellement accueilli comme membre à la VASK, l'organisation faitière suisse des associations cantonales de proches de personnes souffrant de schizophrénie.

...l'année 2005 reste marquée par la conception d'un projet intitulé « Archipel », une démarche d'essai-image en groupes régionaux à travers le canton, ceci pour favoriser un partage plus efficace entre proches dans des groupes régionaux plus petits. Cependant, le comité peine à faire face, sans l'aide d'un secrétaire (salarié à temps partiel), à toutes les tâches qui lui incombent, et le projet « Archipel » n'a pas encore pu être réalisé à ce jour.

... l'année 2006 a été pour « l'îlot » d'une grande importance, marquée par un impact médiatique d'envergure : la journée spéciale de la schizophrénie, dont un compte-rendu figure plus loin dans ce rapport. En effet, le 17 mars 2006, une véritable campagne d'information, précédée le 14 mars par une importante conférence de presse, fut organisée à partir du Centre culturel de la Place du Flon à Lausanne. Appuyées par la presse, la TV et la Radio, trois équipes composées chacune d'un photographe, d'un assistant (metteur en scène) et d'un proche de patient schizophrène sont allées à la rencontre des passants au Centre Ville munies d'une silhouette (voir les photos dans ce rapport ainsi que le logo ci-après) représentant un malade schizophrène.

Avant d'entrer en dialogue au sujet de cette maladie, ils ont pris le portrait de ou des personnes qui ont bien voulu l'accepter. Plus de 900 portraits ont ainsi été tirés. Au fur et à mesure de l'avancement de la journée, les portraits défilaient sur grand écran au Quartier général du Flon. « Un franc succès » en découla, selon les commentaires unanimes de tous ceux qui étaient associés, de près ou de loin, à cette campagne d'information.

... en 2006 également, « l'îlot » a envoyé un dossier d'information, par un mailing spécial, à tous les médecins vaudois, les renseignant en détail sur la maladie et offrant le concours des bénévoles de l'Association pour accompagner les proches touchés par cette maladie.

... nos rencontres mensuelles de partage et nos conférences ont longtemps eu lieu au Restaurant « Au Vieux Caveau » à Pully. Depuis maintenant environ une année, elles se déroulent à l'auditoire de l'EMS du Pré-de-la-Tour à Pully, situé sur l'esplanade de la Migros, au dessus de la gare de Pully. Ce lieu, extrêmement bien approprié, nous est mis gracieusement à disposition par la bienveillance de la direction de l'EMS.

... il serait injuste de ne pas relever l'apport bénévole précieux d'un de nos membres qui a créé le site Internet www.lilot.org, l'a maintenu à jour et l'a sans cesse amélioré.

Un immense MERCI à celles et ceux qui nous ont apporté leur contribution !

... en effet, sans votre fidèle soutien pour lequel nous vous remercions sincèrement, notre Association n'aurait pas pu se développer aussi rapidement et aussi globalement, forçant l'admiration des milieux professionnels psychiatriques qui d'ailleurs continuent à militer dans nos rangs et nous aident de différentes manières.

... nous souhaitons relever la précieuse collaboration avec le Groupement « Le Triangle » (professionnels, patients et proches) avec qui nous organisons, deux fois par an, des rencontres en commun. Ces rencontres n'ont pas lieu à Pully, mais au DUPA, aux « Consultations psychiatriques de Chauderon, », avenue d'Echallens 9 à Lausanne.



2003 - 2006

Les thèmes de nos conférences :

- 7 janvier 04 : « L'accueil »
- 5 février 04 : Journée d'étude à l'EPFL - « l'intervention précoce dans les troubles psychotiques »
- 9 juin 04 : « Guérir la schizophrénie »
- 1^{er} septembre 04 : « La réinsertion »
- 2 mars 05 : « Comment soigner pratiquement la dépendance à l'alcool »
- 7 septembre 05 : « Les directives anticipées »
- 1^{er} février 06 : « Les tutelles et curatelles »

Durant l'année 2006, à la demande de nos membres et au profit des soirées de partage, une conférence unique a été organisée. Le 7 février 2007, la conférence traitant des dépendances (plus particulièrement du cannabis et de l'alcool) a eu lieu à L'îlot. Les intervenants étaient M. Dwight Roderick de l'ISPA ainsi que la psychologue Silvia Gibellini, collaboratrice au SIM (Suivi intensif dans le milieu).

2003 – 2006

Les thèmes de nos soirées avec « Le Triangle »

Ces rencontres ont débuté lorsque notre association n'avait pas encore été officiellement constituée.

- 7 mai 03 : « Les sorties de l'hôpital », 50 participants
- 5 novembre 03 : « Le projet du patient », 60 participants
- 5 mai 04 : « La schizophrénie », 70 participants

- 3 novembre 04 : « Le rétablissement de la schizophrénie », 60 participants
- 1^{er} juin 05 : « L'entretien de réseau : proches, patients, soignants et autres partenaires »
- 2 novembre 05 : « La médication », 50 participants
- 7 juin 06 : « L'accueil », 50 participants
- 1^{er} novembre 06 : « L'information », 50 participants

Nos rencontres avec « Le Triangle » commencent par une courte présentation de chaque participant(e), ensuite nous nous répartissons en 5 ou 6 groupes ayant chacun un animateur pour mener la discussion. Un rapporteur donne une synthèse des échanges au plénum qui rassemble l'ensemble des groupes. Souvent, des professionnels résument la soirée sous l'angle du patient, des proches et des soignants.

2003 – 2006

Les journées francophones de la schizophrénie

Cette journée a lieu le troisième vendredi du mois de mars dans tous les pays de la francophonie. Pour beaucoup de personnes, solidarité n'est pas un vain mot. Les membres de l'association ont pu le vivre au cours de ces journées francophones de la schizophrénie des années 2004, 2005 et 2006.

Le dévouement de chacun a été remarquable, personne ne comptant le temps, ni le froid, ni les efforts pour participer à ces manifestations ayant pour but de faire connaître au grand public cette maladie et ses incidences.

Les communiqués de presse, l'annonce de nos journées par la radio et la télévision ont fait mouche ! Bien des gens ont répondu à notre appel suite à ces informations.

Il faut reconnaître la générosité de la Municipalité de Lausanne qui a mis à notre disposition et à titre gracieux, le meilleur et plus bel emplacement de la Place de la Palud pour y monter nos stands d'information.

Beaucoup de personnes se sont arrêtées pour consulter les multiples brochures et documents concernant la maladie.

Des membres de l'Ilot, de la psychiatrie se tenaient à disposition pour répondre aux multiples questions posées par des personnes concernées de près ou de loin par cette terrible affection.

Pour contrer le froid, notre ami, Monsieur Louis Ramuz, avait apporté son chaudron dans lequel mijotait une excellente soupe, apportant ainsi un peu de chaleur bienvenue aux nombreux visiteurs.

Un clown pour amuser les enfants, un lâcher de ballons verts portant imprimé le logo de l'îlot ainsi qu'une carte présentant l'association et ses buts ont marqué la manifestation.

2006

La journée spéciale de la schizophrénie

Sous le thème « On a tous un proche schizophrène, Anne Leroy, responsable de la communication et des « events », a conduit dans la

bonne humeur l'organisation et la logistique de cet événement exceptionnel du 17 mars 2006.

Elle était efficacement secondée par une équipe lausannoise de professionnels de la communication « Plates bandes » qui s'est occupée de la recherche de partenaires, collaborateurs, la réservation des salles, la planification et suivi des prises de vues « personnalités », la gestion des équipes photos, de la conception et de la réalisation d'une silhouette et d'une carte postale. L'organisation d'une conférence de presse avec tous les contacts média (Le Matin, Le Temps, Tvrl, Couleur 3, Migros et Coop magazines) a également largement bénéficié de l'appui de « Plates-Bandes » qui a participé aux émissions de Couleur 3 et Tvrl les 16 et 17 mars.

Chaque membre de la Municipalité de Lausanne a accepté que nos équipes de photographes prennent son portrait en présence de notre silhouette, en avant-première déjà le 16 mars, tandis que, dès le matin et toute la journée du 17 mars, 3 équipes composées d'un photographe, d'un assistant metteur en scène et d'un proche de patient schizophrénique, sont allées rencontrer les passants du Centre Ville pour réunir, en fin de journée, proche de 1'000 portraits.

Notre quartier général à « Pôle Sud » à la Place de l'Europe s'est transformé en une véritable ruche où nos nombreux membres servaient tartines, sandwiches, boissons, offrant également explications et littérature sur la maladie de la schizophrénie, pendant que les por-

traits tirés en ville défilait sur grand écran.

De plus, par la distribution de 2'000 cartes de promotion, nous cherchions à interpeller le public en posant la question : « La schizophrénie touche votre famille ?... Venez reprendre pied à « L'îlot » ! Nous avons été frappés par l'écho positif à notre campagne d'information qui s'insérait dans une démarche de déstigmatisation de cette maladie encore largement taboue ou ignorée. Etait-ce peut-être la proximité d'écoles professionnelles ? Toujours est-il qu'un public surtout jeune

s'est prêté au jeu des portraits et est venu nous rejoindre au Pôle Sud pour dialoguer, poser des questions et se documenter ou encore participer au concours qui était organisé durant cette journée. Aussi réjouissons-nous des retombées de cette action 'grand public', qui a eu un retentissement non négligeable, surtout durant une période où « la semaine du cerveau » cherchait à interpeller la population sur les maladies liées au mauvais fonctionnement du cerveau. La schizophrénie est typiquement une de ces maladies.





Exercices 2003-2006 Compte d'exploitation

Les montants sont exprimés en CHF

	Comptes 2006	Comptes 2005	Comptes 2004	Comptes 2003
PRODUITS				
Cotisations des membres	3'300.00	2'910.00	2'240.00	1'030.00
Revenu généré par les mem- bres	1'549.30	189.80	975.85	556.15
Total provenant des membres	4'849.30	3'099.80	3'215.85	1'586.15
Dons	2'974.00	3'830.00	10'390.00	500.00
Soutiens spéciaux				
Soutien Ville de Lausanne	3'000.00			
Fondation Minkowski	1'000.00	1'000.00	1'500.00	
Lion's Club Pully		10'000.00		
Société philanthropique Union	6'400.00	6'400.00		
Total Dons et soutiens spé- ciaux	13'374.00	21'230.00	11'890.00	500.00
Intérêts	213.60	164.15	73.25	0.65
Revenu divers				
Total intérêts & revenu divers	213.60	164.15	73.25	0.65
Total produits	18'436.90	24'493.95	15'179.10	2'086.80
CHARGES				
Journées francophones	591.45	1'365.30	2'096.00	
Dépliants, dossier de presse	991.30		917.80	
Frais Internet	545.00	276.95		
Rapport annuel				
Divers frais généraux	596.45	588.60	188.95	517.35
Journée spéciale d'information	8'184.40			
Rencontres, AG & délégations	704.50	799.40	361.90	321.10
Organisations faîtières	500.00			
Informatique	351.05	2'397.55		
Port mailing corps médical	666.40			
Projet Archipel	2'779.40			
Sous-total charges	15'909.95	5'427.80	3'564.65	838.45
Réserve pour Manifestations			3'000.00	
Réserve pour Publicité			2'000.00	
Total des virements sur réserves			5'000.00	
Total des charges	15'909.95	5'427.80	8'564.65	838.45
Résultat/Boni	2'526.95	19'066.15	6'614.45	1'248.35



2007 Budget

Les montants sont exprimés en CHF

	Budget 2007	
PRODUITS		
Cotisations des membres	5'000.00	
Revenu généré par les membres	750.00	
Total provenant des membres	5'750.00	
Dons	7'000.00	
Soutiens spéciaux	4'000.00	
Fondation Minkowski		
Lion's Club Pully		
Société philanthropique Union	6'400.00	
Total Dons et soutiens spéciaux	17'400.00	
Intérêts	250.00	
Revenu divers	250.00	
Total intérêts & revenu divers	500.00	
Total produits	23'650.00	
CHARGES		
Journées francophones	4'000.00	
Dépliants, dossier de presse	3'250.00	
Frais Internet	700.00	
Rapport annuel	4'000.00	
Projet Archipel	4'000.00	
Journée spéciale d'information	2'000.00	
Rencontres, AG & délégations	1'250.00	
Organisations faîtières	750.00	
Informatique	1'200.00	
Mailings spéciaux	1'250.00	
Autres frais généraux	1'250.00	
Sous-total charges	23'650.00	
Retrait sur réserves		
Réserve pour manifestations		
Réserve pour Publicité		
Total des retraits sur réserves		
Total (net) des charges	23'650.00	
Résultat/Déficit		
Résultat/Boni		

Si votre (vos) don(s) annuels sur le CCP **17-674878-7** de « l'îlot » s'élève(nt) à au moins Fr. 100.-, vous avez le droit de le (les) **déduire de votre revenu fiscal.**

Le caissier de « l'îlot » vous fournira volontiers une attestation.



Nos liens de réseaux ambulatoires et résidentiels

En cas d'urgence

Urgences psychiatriques, Lausanne	021 / 314 19 30
Hôpital de Cery, Prilly	021 / 643 61 11
Centre de psychiatrie du Nord vaudois, CPNVD, Yverdon	024 / 424 25 25
Clinique de Nant, Corsier-sur-Vevey	021 / 925 27 27
Hôpital de Prangins, Nyon	022 / 994 71 11
Centrale des médecins	021 / 213 77 77
Police	117

Associations déployant une activité similaire à celle de "l'îlot"

Le GRAAP, Lausanne, Montreux, Nyon, Yverdon :	www.graap.ch
Le Relais, Genève et environs :	www.lerelais.ch
A3 Jura, Courfaivre :	www.schizophrenie-a3jura.ch
AFS Berne francophone, Bienne :	afsbe.mpasche@freesurf.ch
Schizo-Espoir, Alsace :	www.schizo-espoir.org

Centre de neurosciences psychiatriques (CNP)

Dr Kim Q. Do Cuénod, Prilly-Lausanne : kim.do@chuv.ch

Fondation pour la recherche sur la schizophrénie

Fondation alamaya, La Tour-de-Peilz : www.alamaya.net

Foyers pour patients psychiques en Suisse romande

Adresses de 119 logements pour patients psychiques : brochure disponible au GRAAP



www.lilot.org

Quelques images des Journées de la schizophrénie en 2004 et 2006





