



l'îlot regroupe les proches de personnes souffrant de schizophrénie.

La schizophrénie touche votre famille? Venez reprendre pied à l'îlot!

- ◆ **Ne restez pas isolés.**
- ◆ **Venez échanger en toute liberté et sans jugement.**
- ◆ **Venez trouver du soutien dans les moments difficiles et apprendre de l'expérience des autres.**
- ◆ **Retrouvez un espoir réaliste.**

Programme

Vous trouvez toutes les informations à propos de nos prochaines **manifestations** et des **lieux** où elles se déroulent sur **www.lilol.org** ou par l'intermédiaire d'un membre de l'association dont le nom figure ci-contre dans les contacts téléphoniques.

Au cours de l'année, nous organisons:

- ◆ des soirées de partage,
- ◆ des conférences,
- ◆ des rencontres avec des proches et des professionnels,
- ◆ des moments de détente.



Vos contacts téléphoniques

- ◆ **Annette Blanchard**, Lutry – 021 791 40 08
- ◆ **Micheline Charlet**, Gollion
021 862 73 29
- ◆ **Anne Leroy**, Lausanne – 079 650 30 42
- ◆ **Lilly Perretten**, Colombier (VD) 021 869 92 45
- ◆ **Edmond et Bernadette Riethauser**, Nyon
022 361 80 56
- ◆ **Ulrich Vetsch**, Le Mont-sur-Lausanne
021 653 31 06

N'hésitez pas à les appeler!

Quand vous en sentez le besoin, ces membres de **l'îlot** sont prêts à vous donner un renseignement ou à partager avec vous un moment d'écoute.



Objectifs

- ◆ **Apporter** écoute et compréhension
- ◆ **Chercher ensemble** des solutions
- ◆ **Faire vivre** le partenariat avec les professionnels
- ◆ **Donner et mettre** à jour de l'information pratique
- ◆ **Partager** l'expérience et les informations liées aux connaissances sur la maladie et aux traitements
- ◆ **Assurer** un travail de sensibilisation et d'information auprès du grand public et des autorités
- ◆ **Servir** de passerelle entre les proches et les instances compétentes



- ◆ Convivialité
- ◆ Soutien
- ◆ Entraide
- ◆ Partage
- ◆ Confidentialité
- ◆ Compréhension
- ◆ Information



Premier mercredi de chaque mois – 20 h

Réunion mensuelle informelle de **l'îlot**

Lieu: EMS du Pré-de-la-Tour (dernier étage)
 Place Neuve 3 (esplanade de la Migros)
 1009 Pully
 Accès facile: bus ligne N° 4 – train
 Parking
 Places de parc dans le quartier

IMPORTANT

Tant que vous n'avez pas adhéré à **l'îlot**, avant de venir nous rejoindre pour une soirée, consultez nos informations sur notre site ou renseignez-vous auprès d'un de nos membres.

Selon le type de manifestations organisées, l'heure et le lieu peuvent changer occasionnellement.

" Plan de situation "



Secrétariat

René Montandon, av. d'Echallens 131 – 1004 Lausanne
 Tél. +41 (0)21 626 57 74 – info@lilot.org
l'îlot CCP 17-674878-7

**Association vaudoise
 de proches de personnes
 souffrant de schizophrénie**

**La schizophrénie touche votre famille?
 Venez reprendre pied à l'îlot!**

